

給食だより（ひよこ組） H30. 2月号

インフルエンザが大流行する中、ひよこ組では割合に感染が広がらず、ホッとしています。そんな中、我がひよこ組の幼な子はどんどん成長し、目を見張るばかりです。すでに、大きい子たちの中で生活している、美紅ちゃん、りりあちゃんは、大きい子たちの真似をして、一生懸命に紙を丸めて剣をつくり、戦いごっこ！プレイルームをはしゃいで走り回る姿が、なんとも可愛らしいです。また、1月から大部屋デビューのしゅうと君も大分慣れ、フォークやスプーンを誰よりも上手に操り、汚さずこぼさず、その食事作法にみんなをビックリさせています。新たに鈴花ちゃんを迎えたひよこ部屋の面々も、よく食べるようになり、また、好き嫌いや色々な要求が出てきて、面白くなってきました。上田市の献立では、1歳半(18か月)から、離乳食が終わり、大きい子たちと同じものを食べるようになります。とはいえ、奥歯が生え揃っておらず咀嚼力は低いので、よく噛んで食べる習慣をつけるように、見守って行きたいと思います。

2月の献立（3時のおやつには、牛乳がつきます）

日	曜	10時おやつ	主食	副食	3時おやつ
01	木	ビスケット	千草焼き、みそ味サラダ、海の幸スープ		わんぱく焼
02	金	かぼちゃ煮	ドライカレー、コーンサラダ、いちご		福豆、みかん
03	土		そうめん汁、ヨーグルト		
05	月	豆腐煮	鶏肉の味噌炒め、わんたん汁、果物		ロックケーキ
06	火	バナナ	カレー、コールスロー		まいたけおこわ
07	水	チーズ	おでんバイキング		煮豆
08	木	ビスケット	スパゲティミートソース、きざみ漬、果物		コンコンブル
09	金	マッシュポテト	鶏肉照り焼、青菜ともやしのごま和え、コーンスープ		せんべい
10	土		うどん汁、ヨーグルト		
13	火	小魚	竹輪の蒲焼、豚汁		人参蒸しパン
14	水	ビスケット	ごびビンバ、ワンタンスープ		やしろうま
15	木	ヨーグルト	ひじき煮、味噌けんちん汁、いちご		チーズケーキ
16	金	小魚入り薄焼き	カレーの五目豆、かき玉汁、果物		ココアワッフル
17	土		ワンタンスープ、果物		
19	月	ビスケット	卵入り炒り豆腐、ごま酢和え、果物		焼きうどん
20	火	ヨーグルト和え	さんまの甘露煮、みそ味サラダ、のっぺい汁		変わり肉まん
21	水	さつまいも煮	豆腐コロッケ、浅漬け、みそ汁		米粉パン
22	木	かぼちゃ煮	チキンライス、ポテトサラダ、オニオンスープ		フルーツカスタード
23	金	チーズ	ハンバーグ、ゆかり和え、なめこ汁		ビスケット
24	土		きつねうどん、果物		
26	月	ポテト煮	手作りさつま揚げ、こんぶ和え、和風ポトフ		野菜ロックパン
27	火	ビスケット	ささみレモン煮、ミネストローネスープ		りんごとさつま芋のかさね煮
28	水	かぼちゃ煮	白身魚の味噌マヨ焼き、お浸し、コーンスープ		揚げ味噌パン