

給食だより（リス・ひよこ組） H29. 4月号

新年度が始まりました！

未満児（リス・ひよこ組）給食につきましては、完全給食（主食・副食ともに提供）となります。先生や、お友達との楽しいかわりの中で、バランスの良い食事で健康な体を作り、食べることが好きになれるような給食を目指していきたいと思います。（献立は、上田市の保育園献立に沿って、栄養バランスや安全性を考慮し、1日に必要な栄養量の半分が取れるように考えています。）

コップ、フォークやスプーン、お手拭きなどは、個人で用意して、毎日持たせてください。

（持ち物には、大きくわかりやすい場所に、1つずつ記名をご協力ください。消えやすい場所への記名は、セロテープで保護する等の工夫をお願いいたします。）

これから、よりよい給食を目指していきますので、給食に対するご意見やご要望等ありましたら、なんでもお知らせください！

4月の献立（おやつには、牛乳がつきます）

日	曜	10時おやつ	主食	副食	3時おやつ
02	月	ビスケット	クープイリチー、豆腐と野菜のスープ、オレンジ		味噌の薄焼き
03	火	ふわふわせんべい	チキンカレー、コールスローサラダ		おからドーナッツ
04	水	豆腐煮	マーボ丼、中華スープ		おかかおにぎり
05	木	チーズ	じゃが芋のそぼろ煮、みそ味サラダ、バナナ		フレンチトースト
06	金	かぼちゃ煮	厚揚げのそぼろ煮、菜の花和え、バナナ		ヨーグルト、せんべい
07	土		うどん汁、ヨーグルト		
09	月	小魚	ひじき煮、人参サラダ、オレンジ		麩のきな粉ラスク
10	火	ポテト煮	鶏肉の照り焼き、和風ポトフ		ごまかりんとう
11	水	ヨーグルト和え	五目御飯、ポテトサラダ、みそ汁		マーラーカオ
12	木	ビスケット	五目卵焼き、キャベツの甘酢和え、麩の味噌汁		煮豆
13	金	豆腐煮	スパゲティナポリタン、サワー漬、バナナ		ブルーベリータルト
14	土		きつねうどん、ヨーグルト		
16	月	かぼちゃ煮	豆腐のカレー煮、浅漬け、オレンジ		焼うどん
17	火	バナナ	白身魚の味噌マヨ焼き、野菜スープ		コンコンブル
18	水	小魚入り薄焼き	クリームシチュー、ジャコふりかけ		手作りゼリー、せんべい
19	木	ヨーグルト	チキンライス、エビフライ、即席漬、わかめスープ		フルーツケーキ
20	金	かぼちゃ煮	親子煮、ごま酢和え、バナナ		ビスケット
21	土		ワンタンスープ、果物		
23	月	ポテト煮	豚肉のスタミナ焼き、ゆかり和え、オレンジ		ヨーグルト、カルテツウエハース
24	火	りんご	さばの香味揚げ、おかか和え、豆腐の味噌汁		花見だんご
25	水	チーズ	春キャベツのメンチカツ・野菜スープ		フライドポテト
26	木	バナナ入り薄焼き	ポークビーンズ、竹輪サラダ、オレンジ		米粉蒸しパン
27	金	ビスケット	ふきの炒め煮、豆腐入り鶏肉団子スープ、オレンジ		せんべい
28	土		そうめん汁、果物		