

それぞれ1学年ずつ進級し、また10名の新人園児を迎え、早いもので、もう1ヶ月。異年齢（年齢の枠のない）での活動が多いすくすく園ですが、お昼の時間は、同じ年齢同士でテーブルを囲むことが多いです。楽しい食事の時間を共に過ごして、仲間意識がふくらみます。

りす・こりす組（未満児）は、毎日給食です。未満児とは言え、1年間すくすく園で過ごしてきた「ベテラン」達ばかりです。給食の時間になると、“待ってました！”とばかりにフォークやスプーンを振り回し、あっちからもこっちからも、おかわりのコール！2歳児女子たちの、おませで愛らしい会話が、何とも可愛らしく華やかなテーブルです。

うさぎ組（年少）は、初めてのお弁当持ちです。新しく買ってもらったお弁当箱を見せ合いながら、お家の人が作ってくれたお弁当に、どの子も嬉しそう！今迄、食べるのが遅く苦労していた子が、早く食べ終わって得意顔だったり、大きい弁当箱いっぱい詰められたのを（親心ですね）、残さずに一生懸命食べたり、“嬉しい気持ち”が、どれだけ子供たちを頑張らせ、パワーアップさせるかを改めて実感いたします。また、「お弁当作り、私には無理！」と言っていたママたちが、何と頑張っていることでしょうか！ママ達もまた、我が子の嬉しそうに食べる姿を思い浮かべて、頑張ることができるのですね。

パンダ組（年中）は、粒ぞろいの3名。よく見ると、みんな兄弟姉妹の中で3番目！面白くなりそうな予感がしています。——このテーブルには、うさぎ組から選ばれた6人が合流。この6人は、前月のMVPたち（人の話しがよく聞けたMVP、片付けが早かったMVP、などなど）。一つ年上のテーブルで食べられ、お当番もできることで、ちょっぴり誇らしく、また、ここに座りたい！という憧れをみんなにも持って欲しいと思うのです。

そして、いよいよ最年長となった「きりん組」の7人！お昼、外遊びから帰って来た子供たちが、泥んこの服を着替えたり、トイレや手洗いをする中、きりん組たちはいち早く、それらを済ませ、テーブルを出して拭いたり、配膳代をセッティングしたりする役を任せられます。前評判では、かなり心配でありましたが（笑）、ふたを開けてみると意外や意外。「テーブルが出ていないよー！」だとか「台拭きはどうしたー!？」などと、全く言わないでも、7人がそれぞれ分担して進めているのです！個性も能力もバラバラな7人。バラバラに見えるけれど決してそうでない、何だか不思議な魅力のある、今年の「きりん組」です。

これから山あり谷あり、泣いたり笑ったりしながら、できる限りたくさん経験を積んで欲しいと、食育の面から心と体の成長を見守って行きたいと思います。

5月5日は端午^{たんご}の節句 “こどもの日”

端午の節句は五節句の1つで、男の子のお節句です。こいのぼりをたて、ちまきやかしわ餅などを食べてお祝いをします。ほかにも、よもぎやしょうぶを邪気のお払いに用いるのは、もとは中国の風習で、日本へは平安時代に伝わりました。

子どもたちの健やかな成長を願い、家族でお祝いをしましょう。

5月の献立 (*)給食には、牛乳がつきます)

(*)☆★の日は、全体給食です。★の日には、ご飯多目に持たせて下さい。)

日	曜	10時おやつ		昼食 (11:30~)	3時おやつ
01	火	チーズ	★	ドライカレー, 春キャベツのサラダ	ピザパン
02	水	かぼちゃ煮	★	中華丼, 浅漬け, ワカメと豆腐のスープ	もちもちチーズパン
07	月	豆腐煮		コーンクリームシチュー, コールスローサラダ, 果物	ニラの薄焼き
08	火	果物	☆	鯖の味噌煮, キャベツの甘酢和え, かき玉汁	カレーちまき
09	水	ヨーグルト	★	竹の子御飯, 春雨サラダ, すまし汁, 果物	バナナソフトクッキー
10	木	味噌の薄焼き		鯖のごまだれ焼き, さわやかキャベツ, なめこ汁	せんべい
11	金	ふわふわせんべい		じゃが芋そぼろ煮, きゃべつの味噌汁, 果物	みかんジュース, ビスケット
12	土			うどん汁, ヨーグルト	
14	月	小魚入り薄焼き		切り干し大根の煮物, ツナサラダ, 果物	野菜ロックパン
15	火	ポテト煮	☆	ハンバーグ, コーンサラダ, オニオンスープ	わかめおにぎり
16	水	ビスケット	★	チキンカレー, コーンサラダ	岩石揚げ
17	木	ヨーグルト		トマトカレーピラフ, エビフライ, 即席漬け, 海の幸スープ	マドレーヌ
18	金	チーズ		大豆五目煮, パンサンスー, 果物	クレープ
19	土			きつねうどん, ヨーグルト, 食パン	
21	月	味噌の薄焼き		肉じゃが, 納豆サラダ, 果物	フルーツヨーグルト和え
22	火	豆腐煮	☆	五目ビーフン炒め・じゃがいもの味噌汁・浅漬け	ぶどう豆
23	水	ヨーグルト和え	☆	鶏のマーマレード焼, きゅうりとひじきのマリネ, オニオンスープ	変わり肉まん
24	木	ビスケット		チリコンカーン, サワー漬, 果物	チーズスティック
25	金	かぼちゃ煮		擬製豆腐, ゆかり和え, カブの味噌汁	ヨーグルト, プルーン
26	土			そうめん汁, 果物	
28	月	ポテト煮		じゃがいもベーコンマヨネーズ炒め, みそ汁, 果物	牛乳かん, せんべい
29	火	果物	☆	白身魚の南蛮漬, 青菜ともやしのお浸し, じゃが芋の味噌汁	焼きそば
30	水	チーズ	★	三色丼, わんたん汁	わんぱく焼
31	木	バナナ入り薄焼き		豆腐そぼろ煮, 磯和え, 果物	ぶどう蒸しパン