

運動会が終わりました。

“あんなに苦勞して練習したのに、もう終わっちゃった！” “とても言いたげな子供たちが、そこここで、側転を披露していたり（パンダ、うさぎ組までも！）、だれかが、”♪ど～んなに～、打ちのめされたって～♪ “（テーマ曲「できっこないをやらくちゃ」）と歌い出せば、きりん組達があつという間に集合してきて、並んで踊り出したりと、もう『地獄』（きりん組の練習の事を、みんなそう呼ぶようになりました）は終わったし、「やったらできた！」という、うれしい気持ちと心地よさの中、いつまでも運動会の余韻を楽しんでいたいようでした。また、ひよこ組の1歳児たちでさえ、マットや、座布団を見つけては、ブリッジの真似を始めるほど、この運動会でのきりん組たちのがんばりは、「あこがれ」となって、年下の子どもたちの心に残ったようで、感謝ひとしおです。

給食の時間は、いつもと変わらない食事の風景ですが、1か月前とは確実に何か違う子供たちが、いつもと変わらず、はしゃぎ、笑い合いながら食べています。思えば子供たちは、苦しい時や悲しい時、楽しい時も嬉しい時も、どんな時でも、この変わらない食事の時間に癒されてきたんだなあ、と感じます。「いつも通り」という事に、子供たちは安心するのだと思います。運動会中も、いつも通りの家庭で迎え、支えて下さったお家の方々に、感謝です！

さて、きりん組は、卒園まで残り5か月。運動会が終わると、まさにカウントダウンのように行事が過ぎて行きますよ！。一日一日が大切です。苦樂を共にした運動会で、絆を深めたきりん組達が卒園に向けてどんな「チームきりん組」になっていくのか楽しみです。

そんな中、パパ、ママ達も頑張りました、10/21（日）「ともしびの里駅伝大会」！

“すくすく園の仲間達” チーム結成7年目になり、5チームが出場。初参加で、自信がなかったお母さんも、腹が決まると練習の輪に迎えられ、自信をつけていきました。会うたびに顔つきが変わっていくので、仲間ってすごいものだかと、改めて感じました。今回も駅伝を通してたくさんの宝物が生まれました。何より、一人一人が120%の力でたすきを繋いだことが最高でした！

23（火）の給食は、参加賞でいただいた沢山のきのこで、「きのこ汁」を作り、秋晴れの園庭でいただきました。みんな、たくさんおかわりをし、大鍋いっぱい作ったきのこ汁でしたが、完食！みなさん、お疲れさまでした。

←<12月4日（火）は、餅つき大会です！>

手伝っていただける方、大募集！

みんなで、つきたての餅を食べましょう。

11月の献立 (※)給食には、牛乳がつきます)

(*)☆☆の日は、全体給食です。★の日には、ご飯多目に持たせて下さい。)

	曜	10時おやつ		昼食 (11:30~)	3時おやつ
01	木	ヨーグルト		かぼちゃと昆布の炒め煮,レンコンサラダ,果物	北京まんじゅう
02	金	せんべい		鯖の味噌煮,山吹和え,けんちん汁	りんごケーキ
3	土			~~ 文化の日(休園) ~~	
05	月	チーズ		厚揚げと大根の煮物,和風サラダ,果物	おいもさん
06	火	ポテト煮	★	カレー,コールスロー	フルーツヨーグルト
07	水	さつまいも煮	☆	おでんバイキング	ビスケット
08	木	ビスケット		かじきみぞれ和え,磯和え,豆腐の味噌汁	米粉パン
09	金	豆腐煮		凍り豆腐のあんかけ,かぼちゃのミルクスープ,果物	焼おにぎり
10	土			そうめん汁,ヨーグルト	
12	月	せんべい		コーンクリームシチュー,コールスローサラダ,果物	ふのきな粉ラスク
13	火	果物	☆	鶏ささみのレモン和え,ひじき華風和え,味噌汁	わんぱく焼
14	水	小魚入り薄焼き	★	三色丼,即席漬け,ワンタン汁	大学芋
15	木	ヨーグルト		チリコンカーン,ツナサラダ,果物	かぼちゃケーキ
16	金	ポテト煮		ツナときのこのスパゲティ,みそ味サラダ,果物	果物ゼリー
17	土			うどん汁,果物	
19	月	ビスケット		肉じゃが,人参サラダ,果物	わかめおにぎり
20	火	味噌の薄焼き	☆	さんまの甘露煮,磯香サラダ,さつまいもの味噌汁	ピザまんじゅう
21	水	ヨーグルト和え	☆	揚げ餃子,豆腐とわかめの中華スープ	焼きそば
22	木	チーズ		三色丼,わんたん汁,果物	ココアワッフル
23	金			~~ 勤労感謝の日(休園) ~~	
24	土			ワンタンスープ,果物,	
26	月	せんべい		擬製豆腐,切り干し大根サラダ,白菜の味噌汁	ボンデケーキ
27	火	バナナ入り薄焼き	☆	魚フライタルタル,キャベツの甘酢,わかめスープ	かさね煮
28	水	かぼちゃ煮	★	ドライカレー,コーンサラダ,果物	お好み焼き
29	木	ヨーグルト		大豆五目煮,春雨サラダ,果物	スイートポテト春巻
30	金	小魚		ハンバーグ,パインサラダ,海の幸スープ	おからドーナツ

<今月のテーマ> “いただきます ごちそうさま”

「いただきます」は、命ある食べ物や自然の恵みを粗末にしないでいただくという感謝の気持ちが込められています。「ごちそうさま」の「ちそう(馳走)」とは、走り回るという意味ですが、「忙しくいろいろと準備をしてくださってありがとう」という意味があります。毎日の食事はたくさんの方が手をかけて成り立っています。11月23日は勤労感謝の日です。感謝の気持ちをもって食事をいただきましょう。